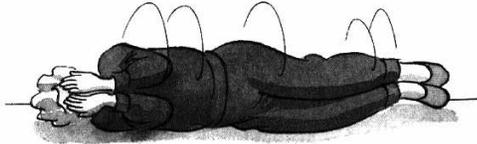


# 消防安全的十项建议

## 9、站住、倒地打滚

- \* 如果您的衣服着火, 不要跑;
- \* 原地站住, 躺倒在地上;
- \* 用双手遮住脸, 在地上来回滚动, 直至衣服上的火熄灭。



## 10、烫伤处理

- \* 发生烫伤时, 将伤处置於冷水中冲洗五到十分钟, 这样可以减轻疼痛。
- \* 如伤处起泡或变焦, 请立即看医生。



如紧急情况发生时, 请拨9-1-1  
向万锦市消防与紧急服务局报警。

Markham information in many languages

**905-477-5530**

Information Markham en plusieurs langues

મારખમ ઘાતે વડી ઝામ્ઘાવાં વિંચ જાઠવારી

Informazioni su Markham in molte lingue

萬錦市以多種語言發佈的信息

اطلاعات مارکھام به زبانهای مختلف

அநேக மொழிகளில் மார்க்கம் செய்தி

بہت ساری زبانوں میں مارکھم کی معلومات

[www.markham.ca](http://www.markham.ca)



减少您家中发生火灾的危险

**MARKHAM**



本册子由万锦市消防与紧急服务局制作, 所载信息若有改变, 恕不另行通知。如中文版本与英文版本有所偏差, 概以英文版本为准。

## 1、 安装并定期检查烟雾报警器

- \* 火灾发生时, 烟雾报警器及时发出警报, 使您有足够的时间撤离。
- \* 每一楼层安装烟雾报警器, 特别是靠近睡觉的区域。
- \* 按照制造商的说明定期测试烟雾报警器。
- \* 及时为烟雾报警器更换微弱或用尽的电池。



## 2、 制定并演习逃生方案

- \* 与家庭成员一起制定一个可行的火灾逃生方案, 然后进行练习。
- \* 每个房间应有两种逃出路线。
- \* 预先选定聚合地点, 及致电9-1-1报警的地方。
- \* 如果您住在多层的大楼内, 火灾发生时, 千万不可乘坐电梯。

## 3、 在浓烟下爬行

- \* 如果您身处浓烟中, 使自己尽量贴近地面。
- \* 用双手和膝盖着地, 爬行到最近的安全出口。



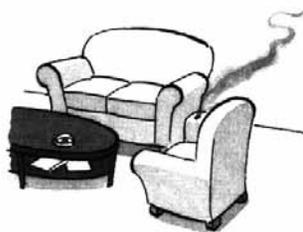
## 4、 加热暖炉应有足够的空间

- \* 便携式加热暖炉距离任何可燃物品至少一米远 (约三英尺)。
- \* 离开家或睡觉前, 关掉加热暖炉。
- \* 不要让孩子靠近加热暖炉。



## 5、 吸烟的危险性

- \* 使用大而深的烟灰缸, 将烟灰倒掉前, 先用水将烟灰完全浇灭。
- \* 不要在床上吸烟, 不要在感到昏昏欲睡时或服用药物时吸烟。
- \* 上床睡觉时, 仔细检查沙发靠垫下面及四周是否有燃着的烟头。



## 6、 火柴与打火机只可由成人使用

- \* 将火柴与打火机放到孩子们拿不到的地方。
- \* 教育孩子们, 火柴与打火机是大人使用的工具而不是孩子们的玩具。



## 7、 小心烹饪

- \* 烹饪时, 告诫孩子不要靠近。
- \* 不要穿着太宽松的衣服, 小心别碰到炙热的炉头。
- \* 在无人看管的情况下, 切勿离开正在煮食中的炉头。
- \* 当锅内着火时, 马上用锅盖将它盖上, 并关掉炉头。
- \* 将锅柄向内放置。

## 8、 安全用电

- \* 当某电器冒烟或闻到它有烧焦的味道时, 立即拔掉电源, 送去修理。
- \* 检查所有电线, 如发现绝缘层破裂或磨损, 应立即更换。
- \* 避免电源插座过载, 不要将延长的电线置於地毯之下。
- \* 不要更改电路保险丝盒, 或使用不适合规格的保险丝。

